# Katalog poskytovatelů sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Frýdek-Místek

# Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

dostáváte do rukou Katalog poskytovatelů sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Frýdek-Místek. Cílem tohoto dokumentu je poskytnout Vám potřebné informace a zároveň usnadnit orientaci v široké nabídce sociálních služeb a jejich poskytovatelů. Katalog je určen široké veřejnosti, zejména potencionálním uživatelům sociálních služeb, rodinným příslušníkům, osobám blízkým, ale také může být přínosem pro odborné pracovníky na obcích.

## Obsah


**1. CHARAKTERISTIKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ..... 3**

**2. PŘEHLED POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ..... 9**

AZYLOVÉ DOMY ..... 10

DENNÍ STACIONÁŘE ..... 14

DOMOVY PRO SENIORY ..... 18

DOMY NA PŮL CESTY ..... 25

NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ ..... 26

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ ..... 29

OSOBNÍ ASISTENCE ..... 36

PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ ..... 40

RANÁ PÉČE ..... 41

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI ..... 41

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY ..... 44

TERÉNNÍ PROGRAMY ..... 45

CENTRA DENNÍCH SLUŽEB ..... 47

DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ..... 48

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM ..... 51

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ ..... 56

KONTAKTNÍ CENTRA ..... 57

NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA ..... 58

NOCLEHÁRNY ..... 59

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY ..... 60

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA ..... 66

SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE ..... 73

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ..... 73

SOCIÁLNÍ REHABILITACE ..... 74

TERAPEUTICKÉ KOMUNITY ..... 79

TÝDENNÍ STACIONÁŘE ..... 80

**3. DALŠÍ UŽITEČNÉ KONTAKTY ..... 81**

## 1. Charakteristika sociálních služeb

### Sociální služba

Sociální službou dle zákona č.108/2006 Sb. O sociálních službách se rozumí činnost nebo soubor činností zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení.

### Sociální služby zahrnují:

- sociální poradenství
- služby sociální péče
- služby sociální prevence

### Sociální služby se dělí dle způsobu poskytování na:

- ambulantní
- pobytové
- terénní

Přehled sociálních služeb poskytovaných dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, se stručným popisem:

### Azylové domy

Azylové domy poskytují pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. Služba obsahuje poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování nebo pomoc při zajištění bydlení, pomoc při prosazování práv a zájmů, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Služba se poskytuje za úplatu.

### Centra denních služeb

Centra denních služeb poskytují ambulantní služby ve specializovaném zařízení s cílem posílit samostatnost a soběstačnost osob se zdravotním postižením a seniorů v nepříznivé sociální situaci, která může vést k sociálnímu vyloučení. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, prostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Domovy pro seniory**

Domovy pro seniory poskytují dlouhodobé pobytové služby seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, aktivizační činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Domovy pro osoby se zdravotním postižením**

Domovy pro osoby se zdravotním postižením poskytují dlouhodobé pobytové služby osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, poskytnutí ubytování, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Domy na půl cesty**

Domy na půl cesty poskytují pobytové služby na přechodnou dobu pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popřípadě pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež. Služba obsahuje tyto činnosti: poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Chráněné bydlení**

Chráněné bydlení je dlouhodobá pobytová služba poskytovaná osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Chráněné bydlení má formu individuálního nebo skupinového bydlení; osobě se poskytuje podle potřeby podpora osobního asistenta. Služba obsahuje poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Kontaktní centra**

Kontaktní centra jsou nízkoprahová zařízení navazující kontakt s osobami ohroženými závislostí na návykových látkách. Cílem služby je minimalizovat sociální a zdravotní rizika spojená se zneužíváním návykových látek. Služba obsahuje terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Krizová pomoc**

Krizová pomoc je ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svojí nepříznivou situaci vlastními silami. Služba obsahuje poskytnutí ubytování, poskytnutí stravy (nebo pomoc při zajištění stravy), terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Nízkoprahová denní centra**

Nízkoprahová denní centra poskytují ambulantní služby pro osoby bez přístřeší. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně (nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu) poskytnutí stravy (nebo pomoc při zajištění stravy). Služba se poskytuje bezúplatně.

**Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež**

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež poskytují ambulantní služby dětem a mládeži ohroženým sociálním vyloučením. Služba je určena rizikovým, neorganizovaným dětem a mládeži, kteří jsou ohroženi sociálně - patologickými jevy nebo mají vyhraněný životní styl neakceptovaný většinovou společností. Základním prostředkem pro navázání kontaktu s cílovou skupinou je nabídka volnočasových aktivit. Cílem je zlepšit kvalitu života cílové skupiny předcházením, snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících s jejich způsobem života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky, aby v případě zájmu mohli řešit svoji nepříznivou sociální situaci. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Noclehárny**

Noclehárny poskytují ambulantní služby osobám bez přístřeší, které mají zájem o využití hygienického zařízení a přenocování. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, poskytnutí ubytování, poskytnutí nebo zprostředkování informací. Služba se poskytuje za úplatu stanovenou poskytovatelem.

**Osobní asistence**

Osobní asistence se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v předem dohodnutém rozsahu a čase. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Odlehčovací služby**

Odlehčovací služby jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti; cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Pečovatelská služba**

Pečovatelská služba se poskytuje dětem, osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, a to v přirozeném prostředí i ve specializovaných zařízeních. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu. Bezúplatně se poskytuje rodinám, ve kterých se narodily současně tři nebo více dětí, účastníkům odboje1) a pozůstalým manželům (manželkám) po účastnících odboje starším 70 let.

**Průvodcovská, předčitatelská a tlumočnická služba**

Průvodcovská, předčitatelská a tlumočnická služba se poskytuje osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace, a napomáhá jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti. Služba obsahuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba je poskytována bez úhrady.

**Podporované bydlení**

Podporované bydlení je sociální služba poskytovaná osobám se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby; služba se poskytuje v domácnosti osob. Služba obsahuje pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Sociální poradenství**

Sociální poradenství poskytuje osobám v nepříznivé sociální situaci potřebné informace přispívající k řešení jejich situace. Základní sociální poradenství je součástí všech druhů sociálních služeb. Odborné sociální poradenství zahrnuje občanské poradny, manželské a rodinné poradny, sociální práci s osobami společensky nepřizpůsobenými, poradny pro oběti trestných činů a domácího násilí, sociálně právní poradenství pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Služba obsahuje poradenství, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Sociálně zdravotní služby**

Sociálně zdravotní služby napomáhají k zajištění fyzické a psychické soběstačnosti osob, kterým jsou poskytovány; jsou určeny osobám, které již nepotřebují akutní zdravotní lůžkovou péči (dostatečná je zdravotní péče ambulantního rozsahu), ale současně jsou natolik nesoběstační, že potřebují pomoc druhé osoby při každodenních úkonech a tato pomoc jim z objektivních důvodů nemůže být zajištěna v domácím prostředí. Sociálně zdravotní služby jsou poskytovány v pobytových zařízeních sociálních služeb nebo v pobytových zdravotnických zařízeních. Služby sociální péče poskytované v rámci sociálně zdravotních služeb (včetně základních služeb) podléhají úhradě. Zdravotnické úkony jsou hrazeny z fondů veřejného zdravotního pojištění.

**Sociální rehabilitace**

Jedná se o soubor specifických činností zaměřených na nácvik potřebných dovedností osoby se zdravotním postižením směřujících k dosažení samostatnosti a soběstačnosti v nejvyšší možné míře s ohledem na její dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav. Cílem je dosažení nalezení vhodného pracovního uplatnění. Proces sociální rehabilitace je integrální součástí poskytování sociálních služeb.

**Služby rané péče**

Služby rané péče se poskytují rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je osobou se zdravotním postižením nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivého sociálního prostředí. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby. Služba je poskytována především v domácnosti. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Stacionáře denní a týdenní**

Stacionáře denní poskytují ambulantní služby ve specializovaném zařízení seniorům, osobám se zdravotním postižením a osobám ohroženým užíváním návykových látek, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Stacionáře týdenní poskytují pobytové služby ve specializovaném zařízení seniorům, osobám se zdravotním postižením a osobám ohroženým užíváním návykových látek, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování nebo pomoc při zajištění bydlení a výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Služby následné péče a doléčovací**

Služby následné péče a doléčovací jsou ambulantní služby poskytující následnou péči osobám s chronickou psychickou poruchou a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ambulantní nebo ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení nebo které abstinují. Služba obsahuje terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi jsou ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého existují rizika ohrožení jeho vývoje, nebo je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

**Telefonická krizová intervence**

Telefonická krizová intervence je soubor metod a technik krizové práce s klientem v situaci, kterou osobně prožívá jako zátěžovou, nepříznivou a ohrožující, založený na jednorázovém nebo opakovaném telefonickém kontaktu tohoto klienta s pracovištěm telefonické krizové intervence.

**Terapeutické komunity**

Terapeutické komunity poskytují pobytové služby na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickou psychickou poruchou, které mají zájem o začlenění do běžného života. Služba obsahuje tyto činnosti: poskytnutí stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

**Terénní programy**

Terénní programy jsou služby poskytované osobám, které vedou nebo jsou ohroženy rizikovým způsobem života. Služba je určena pro problémové skupiny dětí a mládeže, uživatele drog, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách a jiné sociálně ohrožené skupiny. Cílem služby je tyto osoby vyhledávat a minimalizovat rizika jejich způsobu života. Služba obsahuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

## 2. Přehled poskytovatelů sociálních služeb

# Azylové domy

### Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Azylový dům pro matky (startovací - tréninkový byt)** (Čapkova 708, Staré Město, 739 61 Třinec 1)
**Azylový dům pro matky (startovací - tréninkový byt)** (Tyršova 633, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**Azylový dům pro matky (startovací - tréninkový byt)** (Chopinova 445, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**děti kojeneckého věku (do 1 roku)**

**Kontakty:**

telefon 558 993 752
e-mail k.raszka@csptrinec.cz
web www.csptrinec.cz

Adresa kontaktního místa:
Azylový dům pro matky (startovací - tréninkový byt)
Čapkova 708 Staré Město 739 61 Třinec 1

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SÁRA Frýdek-Místek, Azylový dům pro matky s dětmi** (Bruzovská 328, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**oběti domácího násilí**
**osoby bez přístřeší**
**osoby v krizi**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**těhotné ženy od 8. měsíce těhotenství**

**Kontakty:**

telefon 739 382 789
e-mail sara.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SÁRA Frýdek-Místek, azylový dům pro ženy** (Bruzovská 328, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**SÁRA Frýdek-Místek, azylový dům pro ženy byt č. 32** (Komenského 159, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**Ženy od 18 let věku**

**Kontakty:**

telefon 739 382 789
telefon 734 640 252
e-mail sara.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

Adresa kontaktního místa:
SÁRA Frýdek-Místek, azylový dům pro ženy
Bruzovská 328 Frýdek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SÁRA Třinec, azylový dům** (Hraniční 280, Kanada, 739 61 Třinec 1)
**SÁRA Třinec, byt č. 1** (Komenského 682, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 990 401 |
| telefon | 733 142 420 |
| e-mail | ad.zeny.tc@slezskadiakonie.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

Adresa kontaktního místa:
SÁRA Třinec, azylový dům
Hraniční 280 Kanada 739 61 Třinec 1

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Frýdek-Místek** (Palkovická 2204, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**BETHEL Frýdek-Místek, azylový dům** (Bahno-Příkopy 1309, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**BETHEL Frýdek-Místek, azylový dům byt č. 2** (Komenského 159, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**BETHEL Frýdek-Místek, azylový dům byt č. 21** (Sokolská 1347, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**BETHEL Frýdek-Místek, azylový dům byt č. 22** (Jiřího Trnky 72, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**Pro muže od 18 let**

**Kontakty:**

telefon 734 862 307
e-mail bethel.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

Adresa kontaktního místa:
BETHEL Frýdek-Místek, azylový dům
Bahno-Příkopy 1309 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Třinec, azylový dům** (Frýdecká 191, Staré Město, 739 61 Třinec 1)
**BETHEL Třinec, azylový dům byt 61** (Lidická 545, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**BETHEL Třinec, azylový dům byt 13** (Lidická 542, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**BETHEL Třinec, azylový dům byt 49** (Lidická 542, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**BETHEL Třinec, azylový dům byt 30** (Lidická 543, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**BETHEL Třinec, azylový dům byt 5** (Kysucká 1822/10, Český Těšín, 737 01 Český Těšín 1)
**BETHEL Třinec, Oáza Nebory** (Nebory 2, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let do 80 let**

**Kontakty:**

telefon 558 334 861
e-mail bethel.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

Adresa kontaktního místa:
BETHEL Třinec, Oáza Nebory
Nebory 2 739 61 Třinec 1

# Denní stacionáře

## Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Denní stacionář RADOST** (Čapkova 708, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 50 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 993 751 |
| e-mail | k.raszka@csptrinec.cz |
| web | www.csptrinec.cz |

## Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Denní stacionář PAPRSEK** (Máchova 1134, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**

**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 332 167 |
| e-mail | reditelka@csptrinec.cz |
| web | www.csptrinec.cz |

## Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, o.p.s.** (Mozartova 2313, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 434 126 |
| fax | 558 434 126 |
| e-mail | skolazivota@seznam.cz |
| web | www.skolazivotafm.wbs.cz |

## Charita Jablunkov

Zařízení poskytovatele:
**Denní stacionář sv. Josefa pro mladé lidi se zdravotním postižením** (Bezručova 130, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 733 581 485 |
| e-mail | jablunkov@caritas.cz |
| web | www.jablunkov.caritas.cz |

## Linie radosti o.s.

Zařízení poskytovatele:
**Linie radosti o. s.** (Palackého 122, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**

**Kontakty:**

telefon 602 602 166
e-mail linieradosti@seznam.cz
web www.linieradosti.cz

## Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Stacionář Jantar** (Štefánikova 1173, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**ve věku od 40 let**

**Kontakty:**

telefon 558 993 755
fax 558 993 725
e-mail zdenka.mitrengova@ssmt.cz
web www.ssmt.cz

## ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek** (Fibichova 469, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 3 do 64 let**

**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek - Místek | 558431563 |
| e-mail | ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek - Místek | centrummpm@quick.cz |
| web | ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek - Místek | http://www.centrummpm.cz |

## Domovy pro seniory

### Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Školská 401, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (28. října 2155, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558441811 |
| e-mail | dsfm@dsfm.cz |
| web | http://www.dsfm.cz |

Adresa kontaktního místa:
Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace
28. října 2155 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Domov pro seniory Ondráš, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov pro seniory Ondráš, příspěvková organizace** (Fryčovická 518, 739 44 Brušperk)
Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558666718 |
| telefon | 558666610 |
| telefon | 731575256 |
| e-mail | Jurcikova@domovbrusperk.cz |

## Charita Český Těšín

Zařízení poskytovatele:
**Charitní dům pro seniory** (Hnojník 2, 739 53 Hnojník)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**V odůvodněných případech, kt. definuje zařízení, je možné přijmout osobu mladšího věku.**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 603 287 142 |
| telefon | 558 412 510 |
| e-mail | chdpshnojnik@ceskytesin.charita.cz |
| web | www.ceskytesin.charita.cz |

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké** (Mariánské náměstí 146, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 45 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 632 719 |
| fax | 558 628 651 |
| e-mail | mbohanesova@iol.cz |
| web | www.fm.charita.cz/dps |

## Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka, příspěvková organizace** (Komorní Lhotka 210, 739 53 Hnojník)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 694 280 |
| telefon | 553 038 131 |
| e-mail | andrea.sztefkova@isukl.cz |
| web | www.isukl.cz |

## Konvent sester alžbětinek v Jablunkově

Zařízení poskytovatele:
**Domov sv. Alžběty** (Bezručova 395, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558357402 |
| telefon | 731625660 |
| e-mail | imelda@tiscali.cz |
| e-mail | alzbetinky@seznam.cz |
| web | http://alzbetinky.jablunkov.cz |

## Obecně prospěšná společnost Sv. Josefa, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Obecně prospěšná společnost Sv. Josefa, o.p.s. - Dům Sv. Josefa** (Ropice 11, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 55 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 761 562 |
| fax | 558 761 560 |
| e-mail | ops1@volny.cz |

## Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Lískovecká 86, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (55 - 64 let ); mladší senioři (65 - 80 let); starší senioři (nad 80 let).**

**Kontakty:**
telefon 558 417 301
web www.penzion-fm.cz

## SENIOR DOMY POHODA a.s.

Zařízení poskytovatele:
**Senior domy POHODA a.s., Třinec - Domov pro seniory** (Palackého 1331, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 60 let**

**Kontakty:**

telefon 558 987 201
telefon 558 987 200
e-mail pohodatrinec@seznam.cz
web www.seniordomypohoda.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETANIA Komorní Lhotka, domov pro seniory** (Komorní Lhotka 151, 739 53 Hnojník)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

telefon 558 694 267
e-mail betania@slezskadiakonie.cz
web http://www.slezskadiakonie.cz

### Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov Nýdek** (Nýdek 545, 739 96 Nýdek)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 60 let**

**Kontakty:**

telefon 558 555 211
e-mail jana.prerovska@ssmt.cz
web www.ssmt.cz

## Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov Sosna** (Habrová 302, Dolní Líštná, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 60 let**

**Kontakty:**

telefon 558 993 711
fax 558 993 725
e-mail jirina.sikorova@ssmt.cz
web www.ssmt.cz

## Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí

Zařízení poskytovatele:
**Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí** (Padlých hrdinů 312, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

telefon 558 441 611
fax 558 441 625
e-mail stredisko@sssfno.cz
web www.sssfno.cz

## Domy na půl cesty

### Bílý nosorožec, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Dům na půl cesty Frýdek-Místek, byt č. 1** (Ostravská 695, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Dům na půl cesty Frýdek-Místek, kancelář služby** (Antonínovo náměstí 92, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Dům na půl cesty Frýdek-Místek, byt č. 5** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Dům na půl cesty Frýdek-Místek, byt č. 6** (Marie Majerové 493, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 26 let**

**Kontakty:**

telefon 774 789 830
telefon 558 434 029
telefon 774 774 638
e-mail dumnapulcesty@bilynosorozec.cz
web www.bilynosorozec.cz

Adresa kontaktního místa:
Dům na půl cesty Frýdek-Místek, kancelář služby
Antonínovo náměstí 92 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

### Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Dům na půl cesty (startovací - tréninkový byt)** (Čapkova 708, Staré Město, 739 61 Třinec 1)
**Dům na půl cesty (startovací - tréninkový byt)** (Lidická 542, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**osoby bez přístřeší**
**osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**

**Kontakty:**

telefon 558 993 752
e-mail k.raszka@csptrinec.cz
web www.csptrinec.cz

Adresa kontaktního místa:
Dům na půl cesty (startovací - tréninkový byt)
Čapkova 708 Staré Město 739 61 Třinec 1

## Nízkoprahová zařízení

### Bunkr, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**NZDM Klub Bunkr** (Jablunkovská 705, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**

Věková kategorie klientů:
**Děti a mládež od 13 do 20 let z Třince a okolí**

**Kontakty:**

telefon 731 444 371
telefon 558 987 757
e-mail nzdm.trinec@bunkr.cz
web www.bunkr.cz

### Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Klub Nezbeda** (F. Čejky 450, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**etnické menšiny**

Věková kategorie klientů:
**od 7 do 26 let**

**Kontakty:**

telefon 558 435 449
e-mail klubnezbeda@charitafm.cz
web www.charitafm.cz/nezbeda

### o.s. Filadelfie

Zařízení poskytovatele:
**Nízkoprahový klub U-kryt** (Jiřího z Poděbrad 3109, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**
**etnické menšiny**

Věková kategorie klientů:
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**

**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | | 776 219 568 |
| telefon | o.s. Filadelfie | 558 435 637 |
| e-mail | o.s. Filadelfie | u-kryt@seznam.cz |
| web | o.s. Filadelfie | http://www.filadelfie.cz |

## Statutární město Frýdek-Místek

Zařízení poskytovatele:
**Klub Kosťa** (Kostikovo náměstí 646, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**

Věková kategorie klientů:
**od 12 do 26 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 609 321 |
| fax | 558 609 320 |
| e-mail | kysova.gabriela@frydekmistek.cz |
| web | www.frydekmistek.cz |

## Statutární město Frýdek-Místek

Zařízení poskytovatele:
**Klub Prostor** (Husova 3293, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**

Věková kategorie klientů:
**od 14 do 19 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 609 319 |
| e-mail | kelnarova.miroslava@frydekmistek.cz |
| web | http://www.frydekmistek.cz |

# Odborné sociální poradenství

## Centrum nové naděje z. ú.

Zařízení poskytovatele:
**Centrum pro rodinu** (Palackého 129, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 629 223 |
| e-mail | centrumprorodinu@cnnfm.cz |
| e-mail | feyrerova@cnnfm.cz |
| web | www.cnnfm.cz |

## Centrum nové naděje z. ú.

Zařízení poskytovatele:
**Občanská poradna** (Palackého 129, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**imigranti a azylanti**
**oběti domácího násilí**
**oběti obchodu s lidmi**
**oběti trestné činnosti**
**osoby bez přístřeší**
**osoby do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče**
**osoby komerčně zneužívané**
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**

**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**osoby v krizi**
**osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách**
**osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**
**pachatelé trestné činnosti**
**rodiny s dítětem/dětmi**
**senioři**
**etnické menšiny**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 629 223
e-mail obcanskaporadna@cnnfm.cz
e-mail feyrerova@cnnfm.cz
web www.cnnfm.cz

## Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Sociálně právní poradna** (Zámecká 1266, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 630 816
e-mail adamova@psfm.cz
web http://www.psfm.cz

## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek-Místek, pracoviště Jablunkov** (Dukelská 600, 739 91 Jablunkov)
**Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek-Místek, pracoviště Třinec** (Jablunkovská 76, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek-Místek** (Kolaříkova 653, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 15 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 431 889 |
| e-mail | czp.fm@czp-msk.cz |
| web | www.czp-msk.cz |

Adresa kontaktního místa:
Poradna pro osoby se zdravotním postižením Frýdek-Místek
Kolaříkova 653 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Centrum psychologické pomoci, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek** (Jiráskova 457, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Rodinná a manželská poradna Třinec** (Máchova 1134, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**osoby v krizi**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | | 773 112 150 |
| telefon | poradna Třinec | 773 112 150 |
| telefon | poradna Třinec | 777 499 635 |
| telefon | | 558 438 600 |
| fax | | 558 438 600 |
| e-mail | | fm@cepp.cz |
| web | | www.cepp.cz |

Adresa kontaktního místa:
Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek
Jiráskova 457 Frýdek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Centrum psychologické pomoci, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Rodinná a manželská poradna Karviná** (Karola Śliwky 620/7, Fryštát, 733 01 Karviná 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**osoby v krizi**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | | 596 317 575 |
| e-mail | | karvina@cepp.cz |
| web | Rodinná a manželská poradna Karviná | http://www.cepp.cz |

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Poradenské centrum** (Náměstí 3, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**

**osoby v krizi**
**rodiny s dítětem/dětmi**
**senioři**
**etnické menšiny**

Věková kategorie klientů:
**Osoby starší 15 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 595 171 681 |
| e-mail | poradna.frydlant@charitafm.cz |
| web | www.fm.charita.cz/poradna |

## Modrý kříž v České republice

Zařízení poskytovatele:
**Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**

Věková kategorie klientů:
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek | 731 494 697 |
| telefon | Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek | 595 534 445 |
| e-mail | Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek | frydek-mistek@modrykriz.org |

Adresa kontaktního místa:
Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek
Malý Koloredov 811 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Občanské sdružení ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky

Zařízení poskytovatele:
**Poradna pro ženy a dívky Frýdek-Místek** (Palackého 131, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**oběti domácího násilí**
**osoby v krizi**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 731 752 513 |
| telefon | 558 434 961 |
| e-mail | frydek@poradnaprozeny.eu |
| web | www.poradnaprozeny.eu |

## o.s. Ergon - Chráněná dílna

Zařízení poskytovatele:
**Poradna Ergon** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby v krizi**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**

**Kontakty:**

telefon 734 629 217
e-mail poradna@ergon-chranenadilna.org
web www.ergon-chranenadilna.org

## Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR

Zařízení poskytovatele:
**Sociální poradna SONS ČR - Frýdek-Místek** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

Kontakty:

telefon 221 462 430
e-mail pravni@sons.cz
web http://www.sons.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**ELPIS Třinec, odborné sociální poradenství** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**oběti domácího násilí**
**oběti trestné činnosti**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**

**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**
telefon 558 320 300
e-mail elpis.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Osobní asistence

### Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Osobní asistence Frýdecko-Místecko** (Kolaříkova 653, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 6 let**
**Kontakty:**
telefon 558 431 889
e-mail czp.fm@czp-msk.cz
web www.czp-msk.cz

### Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace** (Máchova 1134, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**

**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 332 167
e-mail reditelka@csptrinec.cz
web www.csptrinec.cz

## Charita Třinec

Zařízení poskytovatele:
**Charitní asistenční služba** (Lidická 1272, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 724 257 219
telefon 558 993 587
e-mail bezecna1@post.cz
web www.charitatrinec.cz

## Podané ruce - osobní asistence

Zařízení poskytovatele:
**Podané ruce - osobní asistence** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Podané ruce - osobní asistence** (1. máje 2208/11, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava 9)
**Podané ruce - osobní asistence** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | fm | 776 011 437 |
| telefon | fm | 777 011 031 |
| e-mail | | podaneruce@podaneruce.eu |
| web | | www.podaneruce.eu |

Adresa kontaktního místa:
Podané ruce - osobní asistence
Malý Koloredov 811 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**TABITA Jablunkov, osobní asistence** (Dukelská 108, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**

**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 16 let**
**Kontakty:**
telefon 558 713 772
telefon 739 525 242
e-mail asistence.respit@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**TABITA Třinec, osobní asistence** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 16 let**
**Kontakty:**
telefon 558 713 772
telefon 739 525 242
e-mail asistence.respit@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

# Podpora samostatného bydlení

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**NOE Třinec, podpora samostatného bydlení** (Hraniční 280, Kanada, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 80 let**

**Kontakty**:

| | |
|---|---|
| telefon | 737 363 348 |
| telefon | 737 478 288 |
| e-mail | noe.tc@slezskadiakonie.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**NOE Frýdek-Místek, podpora samostatného bydlení** (tř. T. G. Masaryka 1101, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 734 510 157 |
| e-mail | psb.fm@slezskadiakonie.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

## Raná péče

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**Poradna rané péče EUNIKA** (Kostikovo náměstí 646, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**Služba je určena pro rodiny s dětmi do 7 let věku dítěte.**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 731 670 761 |
| telefon | 739 684 916 |
| e-mail | vedouci.eunika@slezskadiakonie.cz |
| web | www.sdkabo.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

## Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

### Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Centrum Pramínek** (Míru 1344, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**
**osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách**
**rodiny s dítětem/dětmi**
**etnické menšiny**

Věková kategorie klientů:
**Služba je určena pro děti od 1 roku do 15 let a jejich rodičům.**

**Kontakty:**

telefon 737 627 859
telefon 733 676 671
e-mail centrumpraminek@charitafm.cz
web http://charitafm.cz/praminek/

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SOCIÁLNÍ ASISTENCE Jablunkov** (Návsí 650, 739 92 Návsí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**děti kojeneckého věku (do 1 roku)**

**Kontakty:**

telefon 558 320 300
e-mail elpis.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SOCIÁLNÍ ASISTENCE Frýdek-Místek** (Kostikovo náměstí 646, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**SOCIÁLNÍ ASISTENCE Frýdek - Místek, pobočka Frýdlant nad Ostravicí** (Kostikovo náměstí 646, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**
Cílová skupina klientů:
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**

**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**děti kojeneckého věku (do 1 roku)**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | SOCIÁLNÍ ASISTENCE Frýdek-Místek | 739 380 145 |
| e-mail | SOCIÁLNÍ ASISTENCE Frýdek-Místek | asistence.koor.fm@slezkadiakonie.cz |
| web | | www.slezskadiakonie.cz |

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SOCIÁLNÍ ASISTENCE Třinec** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**rodiny s dítětem/dětmi**

Věková kategorie klientů:
**děti předškolního věku (1 - 6 let)**
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**děti kojeneckého věku (do 1 roku)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 320 300 |
| e-mail | elpis.tc@slezskadiakonie.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

# Sociálně terapeutické dílny

## Náš svět, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Náš svět, příspěvková organizace** (Pržno 239, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby se zdravotním postižením**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
Kontakty:

| | |
|---|---|
| telefon | 558 605 600 |
| fax | 558 605 601 |
| e-mail | info@centrumprzno.cz |
| web | www.centrumprzno.cz |

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**EFFATHA Frýdek-Místek, sociálně terapeutické dílny** (tř. T. G. Masaryka 1101, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**EFFATHA Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, sociálně terapeutické dílny** (Komenského 786, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 64 let**

**Kontakty:**

telefon 734 510 156

e-mail dilny.fm@slezskadiakonie.cz

web www.slezskadiakonie.cz

Adresa kontaktního místa:
EFFATHA Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, sociálně terapeutické dílny
Komenského 786 Frýdlant 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

# Terénní programy

### Bunkr, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Streetwork v Třinci** (Sosnová 411, Dolní Líštná, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**

Věková kategorie klientů:
**děti a mládež od 10 do 20 let z Třince**

**Kontakty:**

telefon 739 401 802

e-mail streetwork.trinec@bunkr.cz

web www.bunkr.cz

### Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Terénní služba Rebel** (Sadová 604, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy**

Věková kategorie klientů:
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**

**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**Kontakty:**
telefon 737 627 906
e-mail rebel@charitafm.cz
web www.charitafm.cz

### Renarkon, o.p.s

Zařízení poskytovatele:
**Terénní program Frýdecko-Místecko** (Pionýrů 1757, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách**
**osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**

Věková kategorie klientů:
**od 15 let**
**Kontakty:**
telefon 723 141 029
e-mail tpfm@renarkon.cz
web www.renarkon.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Frýdek-Místek, terénní program** (Bahno-Příkopy 1309, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**

Věková kategorie klientů:
**Pro muže a ženy od 18 do 80 let**

**Kontakty:**

telefon 734 862 307
e-mail bethel.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Třinec, terénní program** (Frýdecká 191, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let do 80 let**
**Kontakty:**

telefon 558 334 861
e-mail bethel.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Centra denních služeb

### Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Centrum denních služeb Domovinka** (Josefa Lady 1791, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 50 let**
**Kontakty:**

telefon 558 434 359
e-mail psfm@quick.cz
web http://www.psfm.cz

### Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Denní centrum Maják** (F. Čejky 450, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 65 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 732 463 412 |
| e-mail | dennicentrum.f-m@caritas.cz |
| web | http://fm.charita.cz/dcmajak |

## Domovy pro osoby se zdravotním postižením

### Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka** (Komorní Lhotka 184, 739 53 Hnojník)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 696 805 |
| telefon | 553 038 140 |
| e-mail | andrea.sztefkova@isukl.cz |
| web | www.isukl.cz |

## Náš svět, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Náš svět, příspěvková organizace** (Pržno 239, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 605 608
e-mail info@centrumprzno.cz
web www.centrumprzno.cz

## Náš svět, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Náš svět, příspěvková organizace** (Pstružovská č.ev. 164, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 605 608
e-mail info@centrumprzno.cz
web www.centrumprzno.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETEZDA Komorní Lhotka, domov pro osoby se zdravotním postižením** (Komorní Lhotka 68, 739 53 Hnojník)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**Věk pro přijetí od 18 do 50 let jinak je služba poskytována lidem do 64 let.**
**Kontakty:**

telefon 558 694 239
e-mail betezda@slezskadiakonie.cz
web http://www.slezskadiakonie.cz

## Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov Sosna** (Habrová 302, Dolní Líštná, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 35 let**
**Kontakty:**

telefon 558 993 711
fax 558 993 725
e-mail radka.kocincova@ssmt.cz
web www.ssmt.cz

# Domovy se zvláštním režimem

## Armáda spásy v ČR, z.s.

Zařízení poskytovatele:
**Armáda spásy, Domov Přístav II.** (Zukalova 1401/3, Moravská Ostrava, 703 00 Ostrava 3)
**Armáda spásy, Domov Přístav Frýdek - Místek** (Míru 1313, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
Adresa kontaktního místa:
Armáda spásy, Domov Přístav II.
Zukalova 1401/3 Moravská Ostrava 703 00 Ostrava 3

## BESKYD DZR, o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**BESKYD DZR, o.p.s** (Hlavní třída 2326, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

telefon 595 172 578
e-mail beskyd-dzr@seznam.cz
web www.beskyd-dzr.cz

### Brenkus Jaroslav

Zařízení poskytovatele:
**Domov se zvláštním režimem Pohoda** (Dolní Domaslavice 249, 739 38 Dolní Domaslavice)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 736 627 818
e-mail info@dzr-pohoda.cz
web www.dzr-pohoda.cz

### Domov sv. Jana Křtitele, s. r. o.

Zařízení poskytovatele:
**Domov sv. Jana Křtitele, s.r.o.** (Ostravská 138, 739 25 Sviadnov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 50 let**
**Kontakty:**

telefon 777 770 856-9
e-mail domov.lysuvky@seznam.cz
web www.domovsvjanakrtitele.cz

## Domov sv. Jana Křtitele, s. r. o.

Zařízení poskytovatele:
**Domov sv. Jana Křtitele, s. r. o.** (Hraniční 21, Lysůvky, 739 42 Frýdek-Místek 8)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 50 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 777 770 856-9 |
| e-mail | domov.lysuvky@seznam.cz |
| web | www.domovsvjanakrtitele.cz |

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Oáza pokoje pro psychicky nemocné** (K Hájku 2971, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 30 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 733 676 687 |
| e-mail | oazapokoje@charitafm.cz |
| web | http://www.charitafm.cz/oaza/ |

## MEDELA - péče o seniory o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**Medela - péče o seniory o.p.s.** (Ostravice 855, 739 14 Ostravice)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 733 610 358
e-mail socialni.pracovnik@medela-ops.cz

## Náš svět, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Náš svět, příspěvková organizace** (Pržno 239, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 605 608
fax 558 605 601
e-mail info@centrumprzno.cz
web http://www.centrumprzno.cz

## Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov Sosna** (Habrová 302, Dolní Líštná, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 50 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 993 711 |
| fax | 558 993 725 |
| e-mail | radka.kocincova@ssmt.cz |
| web | www.ssmt.cz |

## Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí

Zařízení poskytovatele:
**Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí** (Padlých hrdinů 312, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 441 611 |
| fax | 558 441 625 |
| e-mail | stredisko@sssfno.cz |
| web | www.sssfno.cz |

# Chráněné bydlení

## Náš svět, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Slunečný domov** (Horymírova 2287, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Náš svět, příspěvková organizace** (Pržno 239, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 64 let**
**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | Slunečný domov | 720 538 248 |
| telefon | Náš svět, příspěvková organizace | 558 605 600 |
| fax | Náš svět, příspěvková organizace | 558 605 601 |
| e-mail | | info@centrumprzno.cz |
| web | | http://www.centrumprzno.cz |

Adresa kontaktního místa:
Náš svět, příspěvková organizace
Pržno 239 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**ARCHA Třinec, chráněné bydlení č. 8** (Palackého 400, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**ARCHA Třinec, chráněné bydlení č. 7** (Palackého 400, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**ARCHA Třinec, chráněné bydlení č. 2** (Palackého 400, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)
**ARCHA Třinec, chráněné bydlení** (Hraniční 280, Kanada, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 64 let**
**Kontakty:**
telefon 558 990 411
telefon 734 363 348
e-mail archatrinec@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz
Adresa kontaktního místa:
ARCHA Třinec, chráněné bydlení
Hraniční 280 Kanada 739 61 Třinec 1

### ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek** (Fibichova 469, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 431 563
e-mail centrummpm@quick.cz
web www.centrummpm.cz

## Kontaktní centra

### Renarkon, o.p.s

Zařízení poskytovatele:
**Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek** (Pionýrů 1757, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**

Věková kategorie klientů:
**od 15 let**
**Kontakty:**
telefon 558 628 444
e-mail kcfm@renarkon.cz
web www.renarkon.cz

## Nízkoprahová denní centra

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Frýdek-Místek, nízkoprahové denní centrum** (Bahno-Příkopy 1309, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**Pro muže a ženy od 18 do 80 let**
**Kontakty:**
telefon 734 862 307
e-mail nocleharna.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Třinec, nízkoprahové denní centrum** (Frýdecká 191, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**

**Kontakty:**

telefon 558 334 861
fax 558 334 861
e-mail bethel.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Noclehárny

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SÁRA Frýdek-Místek, Noclehárna pro ženy** (Bruzovská 328, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**18-80 let**

**Kontakty:**

telefon 739 382 789
e-mail sara.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Frýdek-Místek, noclehárna** (Bahno-Příkopy 1309, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**Muži od 18 do 80 let .**

**Kontakty:**

telefon 734 862 307
e-mail noclehárna.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Třinec - Kanada, noclehárna** (Hraniční 280, Kanada, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**
**osoby v krizi**
**osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy**
**pachatelé trestné činnosti**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 80 let**
**Kontakty:**

telefon 558 990 412
e-mail bethel.kanada@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Odlehčovací služby

### Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (28. října 2155, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Školská 401, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**

**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558441811
e-mail dsfm@dsfm.cz
web http://www.dsfm.cz
Adresa kontaktního místa:
Domov pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace
28. října 2155 Místek 738 01 Frýdek-Místek 1

## HOSPIC Frýdek-Místek, p.o.

Zařízení poskytovatele:
**HOSPIC Frýdek-Místek, p.o.** (I. J. Pešiny 3640, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**
**Kontakty:**
telefon 595 538 111
fax 595 538 110
e-mail info@hospicfm.cz
web www.hospicfm.cz

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké** (Mariánské náměstí 1287, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké** (Mariánské náměstí 1288, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 45 let**
**Kontakty:**

telefon 558 632 719
fax 558 628 651
e-mail mbohanesova@iol.cz

Adresa kontaktního místa:
Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké
Mariánské náměstí 1287 Frýdek 738 01 Frýdek-Místek 1

## Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Lískovecká 86, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**

**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 417 301
e-mail reditel@penzion-fm.cz
web www.penzion-fm.cz

## SENIOR DOMY POHODA a.s.

Zařízení poskytovatele:
**Senior domy POHODA a.s., Třinec - Odlehčovací služby** (Palackého 1331, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 987 200
e-mail pohodatrinec@seznam.cz
web www.seniordomypohoda.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**TABITA Třinec, odlehčovací služby** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**

**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**
**Kontakty:**
telefon 558 713 772
telefon 739 525 242
e-mail asistence.respit@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**TABITA Jablunkov, odlehčovací služby** (Dukelská 108, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s jiným zdravotním postižením**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**
**Kontakty:**
telefon 558 713 772
telefon 739 525 242
e-mail asistence.respit@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Domov Sosna** (Habrová 302, Dolní Líštná, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 993 711 |
| fax | 558 993 725 |
| e-mail | jirina.sikorova@ssmt.cz |
| web | www.ssmt.cz |

## Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí

Zařízení poskytovatele:
**Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí** (Padlých hrdinů 312, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 50 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 441 611 |
| fax | 558 441 625 |
| e-mail | stredisko@sssfno.cz |
| web | www.sssfno.cz |

### ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**ŽIRAFA - Integrované centrum Frýdek-Místek** (Fibichova 469, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby s mentálním postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 3 do 64 let**
Kontakty:

telefon 558 431 563
e-mail centrummpm@quick.cz
web www.centrummpm.cz

## Pečovatelská služba

### Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Centrum pečovatelské služby Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Zámecká 1266, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**rodiny s dítětem/dětmi**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

telefon 558 630 816
e-mail centrum@psfm.cz
web www.psfm.cz

## Domácí Péče OPORA, obecně prospěšná společnost

Zařízení poskytovatele:
**Domácí Péče OPORA, obecně prospěšná společnost** (Jana Švermy 459, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 602 591 436 |
| e-mail | dpopora@seznam.cz |
| web | www.dpopora.cz |

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Charitní pečovatelská služba** (F. Čejky 450, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 435 449 |
| fax | 558 644 720 |

| | | |
|---|---|---|
| e-mail | sociální pracovnice | michaela.mickova@charitafm.cz |
| e-mail | vedoucí služby | marcela.piskorova@charitafm.cz |
| web | | www.charitafm.cz |

### MANLOMKA s.r.o.

Zařízení poskytovatele:
**Dům integrovaných sociálních služeb** (Horní Lomná 128, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 608 737 736 |
| e-mail | marcela@safranek.net |

### Město Jablunkov

Zařízení poskytovatele:
**Pečovatelská služba Města Jablunkova** (Dukelská 144, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 340 611 |
| fax | 558 340 619 |
| e-mail | starosta@jablunkov.cz |

web http://www.jablunkov.cz

## Obec Bystřice

Zařízení poskytovatele:
**Dům s pečovatelskou službou DPS - SENIOR** (Bystřice 1317, 739 95 Bystřice nad Olší)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 995 110
fax 558 995 120
e-mail ou@bystrice.cz
web www.bystrice.cz

## Obec Dolní Lomná

Zařízení poskytovatele:
**Chráněné byty - Dolní Lomná, okr. Frýdek-Místek** (Dolní Lomná 291, 739 91 Jablunkov)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

telefon 558 358 720
fax 558 357 411
e-mail obec@dolnilomna.eu
web www.dolnilomna.eu

## Obec Návsí

Zařízení poskytovatele:
**Dům s pečovatelskou službou** (Návsí 217, 739 92 Návsí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

telefon 558357880

## Obec Vendryně

Zařízení poskytovatele:
**Obec Vendryně (organizační složka Sociální služby obce Vendryně)** (Vendryně 500, 739 94 Vendryně)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 994 114
e-mail obec@vendryne.cz
web http://www.vendryne.cz

### Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Penzion pro seniory Frýdek-Místek, příspěvková organizace** (Lískovecká 86, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 558 631 819
telefon 603 541 469
e-mail penzion@applet.cz
web http://www.penzion-fm.cz

### Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Zařízení poskytovatele:
**Pečovatelská služba** (Štefánikova 1173, Lyžbice, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby se zdravotním postižením**
**rodiny s dítětem/dětmi**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**bez omezení věku**
**Kontakty:**

telefon 558 993 755
fax 559 993 725
e-mail zdenka.mitrengova@ssmt.cz
web www.ssmt.cz

## Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí

Zařízení poskytovatele:
**Středisko sociálních služeb města Frýdlant nad Ostravicí** (Padlých hrdinů 312, Frýdlant, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí)

Formy poskytování sociálních služeb:
**terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým onemocněním**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

telefon 558 441 611
fax 558 441 625
e-mail stredisko@sssfno.cz
web www.sssfno.cz

## Služby následné péče

### Modrý kříž v České republice

Zařízení poskytovatele:
**Poradna Modrého kříže v ČR - Frýdek-Místek** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**

Věková kategorie klientů:
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 731 494 697 |
| telefon | 595 534 445 |
| e-mail | frydek-mistek@modrykriz.org |
| web | www.modrykriz.org |

## Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

### Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR

Zařízení poskytovatele:
**Sociálně aktivizační služby pro zrakově postižené občany SONS ČR** (Krakovská 1695/21, Praha 1-Nové Město, 110 00 Praha 1)
**Pracoviště SONS ČR - Frýdek - Místek** (Malý Koloredov 811, Místek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**

**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**
telefon 583 217 105
e-mail sumperk-odbocka@sons.cz
web www.sons.cz

### Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**JORDAN Třinec, sociálně aktivizační služby** (Hraniční 280, Kanada, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**
**Kontakty:**
telefon 558 990 411
telefon 734 363 348
e-mail jordan@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Sociální rehabilitace

### Charita Český Těšín

Zařízení poskytovatele:
**Charitní středisko sociální rehabilitace** (Jablunkovská 997/84, Český Těšín, 737 01 Český Těšín 1)
**Startovací byt** (Kysucká 1822/10, Český Těšín, 737 01 Český Těšín 1)
**Startovací byt** (Hornická 486/13, Český Těšín, 737 01 Český Těšín 1)
**Startovací byt** (Okružní 1765/22, Český Těšín, 737 01 Český Těšín 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby v krizi**

**rodiny s dítětem/dětmi**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**Od 18 let**

**Kontakty:**
telefon 739 247 747
e-mail rehabilitace@ceskytesin.charita.cz
web www.ceskytesin.charita.cz
Adresa kontaktního místa:
Charitní středisko sociální rehabilitace
Jablunkovská 997/84 Český Těšín 737 01 Český Těšín 1

### Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Terénní služba ZOOM** (Sadová 604, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**

Věková kategorie klientů:
**Od 18 let , v terénní formě jen ve Frýdku-Místku a v okruhu 10 km od něj. Služba se neposkytuje lidem se středním nebo s těžkým mentálním postižením, s poruchou autistického spektra a cizincům, kteří se nedorozumí česky nebo slovensky.**
**Kontakty:**
telefon 732 449 204
telefon 731 759 039
e-mail terennisluzba@charitafm.cz
web http://www.charitafm.cz/zoom

### KAFIRA o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**KAFIRA o.p.s., Frýdek-Místek - Sociální rehabilitace** (Zámecké nám. 44, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 777 574 361 |
| e-mail | info@kafira.cz |
| web | www.kafira.cz |

## KAFIRA o.p.s.

Zařízení poskytovatele:
**KAFIRA o.p.s., Opava - Sociální rehabilitace** (Horní náměstí 132/47, Opava -Město, 746 01 Opava 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**mladší děti (7 –10 let)**
**starší děti (11 – 15 let)**
**dorost (16 – 18 let)**
**mladí dospělí (19 – 26 let)**
**dospělí (27 – 64 let)**
**mladší senioři (65 – 80 let)**
**starší senioři (nad 80 let)**

**Kontakty:**

| | | |
|---|---|---|
| telefon | | 553 653 623 |
| telefon | Opava | 777 574 365 |
| e-mail | | info@kafira.cz |
| web | | www.kafira.cz |

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**RÚT Frýdek-Místek, sociální rehabilitace** (tř. T. G. Masaryka 1101, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 64 let**
**Kontakty**:

| | |
|---|---|
| telefon | 737 227 857 |
| telefon | 731 826 808 |
| e-mail | rut.fm@slezskadiakonie.cz |
| web | www.slezskadiakonie.cz |

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**SÁRA Frýdek-Místek, sociální rehabilitace** (Bruzovská 328, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 80 let**

**Kontakty:**

telefon 739 382 789
e-mail sara.fm@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**BETHEL Třinec, socíální rehabilitace** (Frýdecká 191, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**

Cílová skupina klientů:
**osoby bez přístřeší**

Věková kategorie klientů:
**od 18 let**

**Kontakty:**

telefon 558 334 861
e-mail bethel.tc@slezskadiakonie.cz
web www.slezskadiakonie.cz

## Slezská diakonie

Zařízení poskytovatele:
**RÚT Třinec, sociální rehabilitace** (Frýdecká 136, Staré Město, 739 61 Třinec 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**ambulantní**, **terénní**

Cílová skupina klientů:
**osoby s chronickým duševním onemocněním**
**osoby s kombinovaným postižením**
**osoby s mentálním postižením**
**osoby s tělesným postižením**
**osoby se sluchovým postižením**
**osoby se zdravotním postižením**
**osoby se zrakovým postižením**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 64 let**

**Kontakty**:

| | |
|---|---|
| telefon | 731 826 808 |
| telefon | 737 227 857 |
| e-mail | rut.tr@slezskadiakonie.cz |
| web | http://www.slezskadiakonie.cz |

## Terapeutické komunity

### Renarkon, o.p.s

Zařízení poskytovatele:
**Terapeutická komunita Renarkon** (Čeladná 383, 739 12 Čeladná)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách**

Věková kategorie klientů:
**od 18 do 80 let**
**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 684 334 |
| e-mail | vedtk@renarkon.cz |
| web | www.renarkon.cz |

# Týdenní stacionáře

## Charita Frýdek - Místek

Zařízení poskytovatele:
**Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké** (Mariánské náměstí 1288, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)
**Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké** (Mariánské náměstí 1287, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek 1)

Formy poskytování sociálních služeb:
**pobytové**

Cílová skupina klientů:
**senioři**

Věková kategorie klientů:
**od 55 let**

**Kontakty:**

| | |
|---|---|
| telefon | 558 632 719 |
| fax | 558 628 651 |
| e-mail | mbohanesova@iol.cz |

Adresa kontaktního místa:
Dům pokojného stáří u Panny Marie Frýdecké
Mariánské náměstí 1287 Frýdek 738 01 Frýdek-Místek 1

## 3. Další užitečné kontakty

### Tísňová volání

112 – Centrální tísňová volání
150 – Hasiči
155 – Záchranná zdravotnická služba
156 – Městská policie
158 – Policie České republiky

## Telefonická pomoc v krizi

### Děti a mládež, rodina

**Linka bezpečí 116 111 – nonstop, zdarma**

- Linka bezpečí je bezplatná telefonická linka krizové pomoci pro děti a mladistvé (do 18 let, studenti do 26 let).
- pomoc@linkabezpeci.cz, www.linkabezpeci.cz

**Linka vzkaz domů – 800 111 113**

- telefonická linka pro děti a mladistvé do 18 let, kteří jsou na útěku nebo jsou vyhozeni z domova
- v provozu od 8 do 22 hodin, dostupná z celé České republiky zdarma z pevné linky nebo za peníze z mobilního telefonu každý den.

**Rodičovská linka 840 111 234, 606 021 021**

- Rodičovská linka je v provozu každý všední den odpoledne: pondělí, středa a pátek: 13–16 hod. úterý a čtvrtek: 16–19 hod.
- Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství rodičům a ostatním členům rodiny. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.
- Zároveň nabízí výchovné poradenství pro pedagogy mateřských, základních a středních škol.
- pomoc@rodicovskalinka.cz, www.rodicovskalinka.cz

**Linka důvěry Ostrava - 596 618 908, 737 267 939**

- pondělí-pátek: 12:00-6:00, víkendy a svátky nonstop

### Domácí násilí

**DONA linka – 251 511 313 – nonstop**

- specializovaná celostátní služba telefonické krizové

### Senioři

**Linka seniorů – 800 200 007**

- Linka seniorů je bezplatná a anonymní telefonická služba pro seniory a osoby v krizi a osoby o seniory pečující, dostupná každý všední den od 8.00 do 20.00.
- linkasenioru@elpida.cz

**Senior Telefon - Krizová A Poradenská Linka Pomoci Seniorům – 800 157 157 – nonstop, zdarma**

- Nepřetržitá, bezplatná telefonická krizová pomoc seniorům, za účelem poskytnutí podpory a pomoci k zvládnutí krizové situace vlastními silami a dosažení předkrizové úrovně.
- seniortelefon@zivot90.cz, www.zivot90.cz

## Užitečné odkazy

Asociace poskytovatelů sociálních služeb
www.apsscr.cz

Asociace poraden pro osoby se zdravotním postižením ČR
www.apzp.cz

Asociace občanských poraden
www.obcanskeporadny.cz

Evropský sociální fond v ČR
www.esfcr.cz

Informační portál pro osoby se specifickými potřebami
www.helpnet.cz

Integrovaný portál Ministerstva práce a sociálních věcí
www.portal.mpsv.cz

Ministerstvo práce a sociálních věcí
www.mpsv.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením
www.nrzp.cz

Oborový portál o nízkoprahových sociálních službách a zařízeních
www.streetwork.cz

Úřad vlády ČR
www.vlada.cz